

# СПАСТИ ЖИЗНЬ МОЖЕТ КАЖДЫЙ!



Главное знать как....



Привет, мы расскажем тебе о том, как нужно действовать, когда от твоей помощи может зависеть здоровье и даже жизнь человека

Первая помощь – это самые первые действия, которые важно предпринять, когда другой в беде

## ЧЕЛОВЕКУ СРОЧНО НУЖНА ТВОЯ ПОМОЩЬ, КОГДА ОН:



без сознания



не дышит



с кровотечением  
или травмой



подавился  
чем-то



обжёгся или  
перегрелся



обморозил конечность  
или переохладился



отравился



ПРИ ОКАЗАНИИ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ВАЖНА КАЖДАЯ СЕКУНДА.

ПРИНЦИПЫ, КОТОРЫЕ  
СТАНУТ ТВОИМИ  
ПОМОЩНИКАМИ  
В ТАКОЙ СИТУАЦИИ:



Решительность



Быстрота



Спокойствие

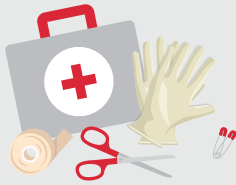


Обдуманность

# УНИВЕРСАЛЬНЫЙ АЛГОРИТМ ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ



Волонтеры  
медики



1

Оцени обстановку и устрани факторы, угрожающие твоей безопасности



2

Определи наличие сознания у пострадавшего



СОЗНАНИЯ НЕТ

3

Вызови скорую медицинскую помощь по номеру 112



4

При отсутствии дыхания проведи сердечно-лёгочную реанимацию (если есть навык)



5

Осмотри пострадавшего. При обнаружении травм или кровотечений окажи необходимую помощь



6

Придай пострадавшему оптимальное положение тела



7

Дождись прибытия помощи, следи за состоянием и психологически поддерживай пострадавшего



СОЗНАНИЕ ЕСТЬ



ВЫЗОВИ ПОМОЩЬ 112

